Ritiro esperienziale con

Florian Divi:

ALLA SCOPERTA
DI MAGNIFICI MODI DI SOGNARE

6/7/8 Giugno

La Casa Sul Fiume
Via Rosa Sanna, 19
Fordongianus

Informazioni, iscrizioni
e prenotazione del
pernottamento (opzionale):

Susanna: 370 1066766

Programma

venerdi 6 giugno

> 17:00
Introduzione e definizione delle intenzioni

18:00 <
Gioco delle carte delle coincidenze:
Quando l'universo diventa personale
(giocare con la sincronicità)

> 18:30
Come creare un'intenzione per entrare consapevolmente negli stati onirici

19:30 <
Tarocchi da marciapiede:
Vivere nella terra che parla e assegnazione di gioco per casa)

Sabato 7 giugno

> 10:00
Condivisione della sera precedente, domande

10:30 <

Sogni indigeni:
Diverse prospettive sul mondo dei sogni

> 11:00
Lightning Dreamwork Process: Guida a una condivisione dei sogni breve e divertente e ad agire in base ad essi

11:30 <

Cerchi di condivisione dei sogni, praticare la L.D.P.

> 12:30
Pausa pranzo

14:30 <

Viaggio sciamanico:
Oltre i confini del tempo

> 15:30
Dream Decoding Drawing approccio visivo per sbloccare le informazioni del subconscio e coltivare la consapevolezza

17:30 <

Domande, riassunto della giornata prospettive per l'indomani compiti per la notte

> 18:00
Cena

19:30 <

Movimento non lineare:
Rilascio attraverso il corpo

> 05:00
Wake Back To Bed
Il biglietto d'oro per i sogni lucidi (pratica notturna facoltativa)

Domenica 8 Giugno

10:00

10:30
Condivisioni sulla notte precedente, domande

Cerchi di condivisione dei sogni (Processo "Lightning Dreamwork")

11:00

12:00
Dreaming Creativo: Trasformare il sogno in una poesia, un disegno o una danza

Dream Tracking & Dream Re-Entry: Tornare in un sogno per raccogliere intuizioni per sè stessi e gli altri

13:00

14:30
Cerchio dei Protettori: Un'antica pratica di visualizzazione che favorisce il sonno ristoratore

pausa pranzo

15:00

Pronto Soccorso Del Sonno: Dormire bene significa sognare bene

15:30
Teatro dei sogni: Celebrare i nostri sogni

15:00

Come continuare, cerchio di chiusura e arrivederci!

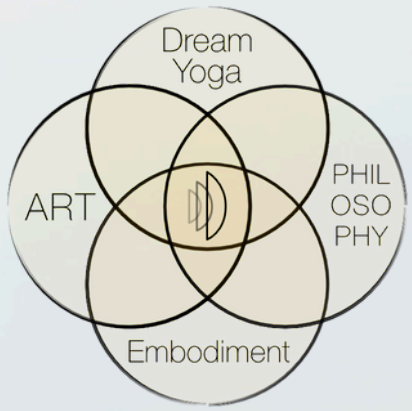
Mi chiamo Florian Divi e vivo in Austria.

Sono un facilitatore di Mindfulness del Sonno e del Sogno, ho studiato Belle Arti all'Università delle Arti Applicate a Vienna e pittura tradizionale Giapponese all'Università delle Arti di Tokyo).

Pratico da oltre 20 anni diverse arti del movimento e guido sessioni di Movimento Non Lineare per il rilascio somatico delle tensioni emotive e sintomi traumatici.

Mi sono formato con l'esperto di sonno e sogni Charlie Morley e collaboro da diversi anni ai suoi workshop su questi temi.

Ho studiato le pratiche di sogno attivo insegnate da Robert Moss e appreso diverse vie di crescita e guarigione del proprio lato oscuro con maestri spirituali della cultura tibetana e di diverse popolazioni indigene.



Unendo la visione filosofica orientale e quella occidentale ho sviluppato un personale metodo di decodifica dei sogni attraverso il disegno.

Ho creato il progetto senza scopo di lucro SleepFirstAid per aiutare le persone di tutto il mondo a risolvere i problemi del sonno.
Parte della mia missione è anche restituire al mondo occidentale la cultura del sognare.

La formazione è ospitata da Susanna Giglio:

- Operatrice Olistica
- Green coach
- Facilitatrice di Biodanza
- Organizzazione di eventi, accoglienza e ospitalità per gruppi.

Profilo FACEBOOK

Iscrizioni al corso

Susanna: 370 1066766

FLORIAN DIVI

SleepFirstAid - Dream Decoding Art -